

Утверждаю
директор МБОУ «Голубинская СОШ»
Кривомазова Л.Н.

приказ от 18.08.22 № 121

Режим дня
в старшей разновозрастной группе
(средней подгруппе)
на холодный период года
в соответствии с Сан ПИН 2. 4. 1. 3049 – 13

№ п/п	Режимные моменты.	Время.
1.	Утренний приём детей.	7.00 – 8.15
2.	Игры, утренняя гимнастика, общение.	8.15 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.40
4.	Подготовка к непосредственно – образовательной деятельности.	8.40 – 9.45
5.	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе.	8.45 – 9.35
6.	Игры и свободное общение детей.	9.35 – 10.40
7.	Второй завтрак.	10.40 – 10.50
8.	Подготовка к прогулке, выход на улицу.	10.50 – 11.00
9.	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)возвращение с прогулки.	11.00 – 12.10
10.	Подготовка к обеду.	12. 10 – 12.30
11.	Обед.	12.30 – 12.50
12.	Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00
13.	Подъём детей, гимнастика после сна, воздушное закаливание.	15.00 – 15.10
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
15.	Игры, НОД, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, самостоятельная деятельность.	15.20 – 16.10
16.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 – 17.30
17.	Уход детей домой.	17.30